

Friederike Fliedner Haus

Medizinische
Rehabilitation (RPK)



Friederike-Fliedner-Haus

Medizinische Rehabilitation (RPK)



Menschen mit einer psychischen Erkrankung brauchen oft eine therapeutische Begleitung für den Alltag und für den Weg zurück in das Berufsleben. Das Friederike-Fliedner-Haus als medizinische Rehabilitationseinrichtung (RPK) der Diakonie Dortmund bietet diese Unterstützung an. Mit unserem Angebot sind wir Ansprechpartner für Patient*innen, niedergelassene Ärzt*innen, psychiatrische Kliniken und Fachdienste und sind in das Netzwerk der regionalen ambulanten und stationären psychiatrischen Hilfen eingebettet.

Eine psychische Erkrankung ist häufig nur schwer zu akzeptieren. Das seelische Gleichgewicht ist gestört, der Mensch wird verletzlicher. Die Möglichkeiten der selbständigen Lebensführung und -bewältigung sind eingeschränkt. Vieles verändert sich im Vergleich zu der Zeit vor der Erkrankung: Kontakte brechen ab, Fähigkeiten reduzieren sich, berufliche Pläne zerbrechen.

Hier setzt das Angebot der medizinischen Rehabilitation im Friederike-Fliedner-Haus ein. Wir unterstützen Menschen dabei, zurück in ein eigenständiges Leben zu finden. Unser Angebot umfasst, inklusive der fachärztlichen psychiatrischen Behandlung, eine Vielzahl an therapeutischen Maßnahmen zur Behandlung der Erkrankung, Stabilisierung der Gesundheit und Erlangung der Arbeitsfähigkeit.

Friederike-Fliedner-Haus

Medizinische Rehabilitation (RPK)

Unser Rehabilitationsangebot im Überblick

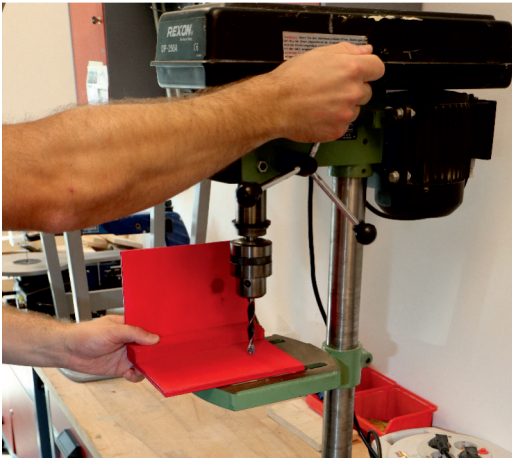
- Fachärztliche psychiatrische Behandlung und Diagnostik
- Medikamentöse Therapie
- Psychologische Einzelgespräche
- Sozialberatung
- Gruppentherapeutische Angebote
- Arbeits-/Ergotherapie
- Belastungserprobungen im Arbeitsalltag
- Training lebenspraktischer Fähigkeiten
- Bewegungstherapeutische Angebote
- Einleitung der Nachsorge
- 24/7-Anwesenheit von Ansprechpartner*innen

Belastungserprobungen

Ein Schwerpunkt der Behandlung ist die Arbeitstherapie zur Wiedererlangung der Arbeitsfähigkeit. Die extramurale Belastungserprobung (Praktikum in einem externen Unternehmen) dient dazu, in der hausinternen Arbeitstherapie erreichte Belastbarkeit unter realen Bedingungen zu überprüfen. Während der Belastungserprobung bieten wir therapeutische Unterstützung und Begleitung an.

Friederike-Fliedner-Haus

Medizinische Rehabilitation (RPK)



Friederike-Fliedner-Haus

Medizinische Rehabilitation (RPK)

Ganztägig ambulanter Aufenthalt

Es besteht die Möglichkeit, die Maßnahme ganztägig ambulant durchzuführen. Tagsüber nimmt man an den verordneten Therapien teil und fährt anschließend zurück in die eigene Wohnung. Die ganztägig ambulante Maßnahme findet von Montag bis einschließlich Freitag statt. Dieser Behandlungsmodus erfordert ein höheres Maß an Belastbarkeit. Rehabilitand*innen, die diese Maßnahme durchführen, steht ein eigener Aufenthaltsraum mit Schließfächern, Umkleiden und Bad zur Verfügung.



Unser Team

Psychische Erkrankungen haben meistens Einfluss auf viele Lebensbereiche wie Beruf, Familie, Freizeit und die eigenen Fähigkeiten. Die medizinische Rehabilitation (RPK) greift mit ihren Lösungsansätzen die unterschiedlichen Beeinträchtigungen auf. Um die Behandlung optimal zu gewährleisten, besteht das Team aus Fachkräften verschiedener Professionalitäten.

- Psychiatrie / Psychologie
- Soziale Arbeit
- Arbeitstherapie
- Krankenpflege
- Sport / Gymnastik
- Verwaltung
- Nachtbereitschaften



Friederike-Fliedner-Haus

Medizinische Rehabilitation (RPK)



Unser Haus

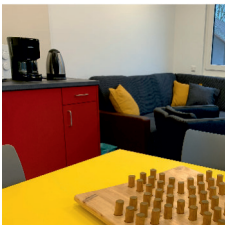
Das Friederike-Fliedner-Haus ist seit 1993 eine anerkannte medizinische Rehabilitationseinrichtung. Es verfügt über 27 stationäre und 7 ganztägig ambulante Rehabilitationsplätze. Das Haus liegt in der Dortmunder Innenstadt, fußläufig zum Bahnhof und dem Westenhellweg.



Im Erdgeschoß sind ein Foyer, Sportraum, Speisesaal und Räume der Arbeitstherapie. Zudem gibt es im Waschraum die Möglichkeit, Waschmaschine und Trockner zu nutzen.



Im ersten und zweiten Obergeschoß befinden sich die Wohnetagen. Hier gibt es Aufenthaltsräume mit Teeküche und gemütlicher Sitzecke, eine große Terrasse sowie einen Freizeitraum.



Die Rehabilitandenzimmer sind möbliert, haben ein eigenes Bad und einen Fernsehanschluss (Satellit).

Es steht ein kostenfreies W-LAN im gesamten Haus zur Verfügung.

Friederike-Fliedner-Haus

Medizinische Rehabilitation (RPK)



Friederike-Fliedner-Haus

Medizinische Rehabilitation (RPK)

Der Weg in die Rehabilitation

Jeweils am 1. und 3. Montag im Monat findet ein Informationsangebot um 11 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde) statt. Hier besteht die Möglichkeit, einen ersten Eindruck von der Einrichtung zu bekommen. Einzeltermine sind nach Absprache möglich. Interessierte Bewerber*innen können direkt einen Informationsbogen mit persönlichen Angaben ausfüllen. Damit startet das Aufnahmeverfahren.

Im nächsten Schritt wird ein ausführliches ärztliches Vorgespräch geführt. In diesem Gespräch wird gemeinsam über die Krankheitsvorgeschichte gesprochen, die Rehabilitationsmotivation geklärt und Rehabilitationsziele für die Maßnahme werden festgelegt. Zum Abschluss des Gesprächs wird das weitere Vorgehen geplant und das Antragsverfahren eingeleitet. Nach Erhalt der Kostenzusage wird ein Aufnahmetermin vereinbart.

Kostenregelung

Das Friederike-Fliedner-Haus klärt im Aufnahmeverfahren den zuständigen Leistungsträger (Deutsche Rentenversicherung oder Krankenkasse) und beantragt die Kostenübernahme.



Diakonisches Werk Dortmund und Lünen gGmbH


Friederike-Fliedner-Haus

Kirchenstr. 25, 44147 Dortmund

Tel. 0231 42 78 860, Fax 0231 42 78 86 28

ffh@diakoniedortmund.de



Diakonie 
Diakonisches Werk
Dortmund und
Lünen gGmbH